



Vom Konflikt ...

zum Miteinander

Profil Christian Hinrichsen

Dießen, September 2020

Trainer „achtsame Kommunikation“
nach M. Rosenberg (seit 2011)

- ☆ im „Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“
- ☆ Diplom Kaufmann, GFK Trainerausbildung bei K-Training

„Meine Trainings führe ich auf Grund meiner vielfältigen Erfahrungen in Teams und Führungskräften bei Unternehmen aller Art durch. In letzter Zeit häufen sich die Anfragen auch für Gruppen- und Teamcoaching. Durch eine sich stetig verbessernde Verbindung **zu** und Integration **mit** den eigenen Werten, trägt meine Arbeit nicht zuletzt zu einer verbesserten **Resilienz*** bei.“



Zusätzliche qualifizierende Erfahrungen

- ☆ Unternehmensberater / internationaler Projektleiter (zuletzt SAP CRM/BI, 10 Jahre) u.a. war ich für Henkel, techem, Merz Pharma, VW-Bank, Walter AG, ... im Einsatz
- ☆ Marktleiter in einem Münchner Biosupermarkt mit bis zu 30 Mitarbeiter (6 Jahre)
- ☆ Vater von 6 Kindern zwischen 1990 und 2006 geboren auch mit all den konfliktreichen Seiten („Die Konflikte in Familien ähneln nach meiner Erfahrung den Konflikten in Unternehmen. In der Regel finden sich in Unternehmen leichter für alle gewinnbringende Lösungen.“)
- ☆ Systemische Aufstellungsarbeit
- ☆ Erfahrungen aus dem Hochleistungssport

Das Plus für Sie durch meine Angebote – sich und den anderen verstehen

- Die Innere Klarheit über eigene Motivationen, Anliegen und Bedürfnisse wächst.
- Mit den Inhalten der „Gewaltfreien Kommunikation“ ...
 - werden Sie auch in schwierigeren Situationen leichter eine wertschätzende Haltung bewahren und einnehmen,
 - verstehen Sie besser, worum es in Konflikten/unterschiedlichen Sichtweisen geht,
 - entsteht auf beiden Seiten eine größere Bereitschaft zu einer kooperativen Haltung.
- **Mitarbeiter- und Kundenloyalität wächst.**
- **Krankenstand sinkt**
- **Teameffizienz nimmt zu**

*Resilienz:

Die innere Stärke eines Menschen Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Lebenskrisen, wie schwere Erkrankungen, eine Entlassung, den Verlust eines nahe stehenden Menschen durch Tod oder Trennung, Unfälle, Schicksalsschläge, berufliche Fehlschläge oder eine traumatische Erfahrung zu meistern.

Akademie Achtsame Kommunikation * Christian Hinrichsen * Johannisstr. 2 * 86911 Dießen

* 0176 444 34 014 * AkademieAchtsameKommunikation@t-online.de *

* www.AkademieAchtsameKommunikation.de *

Kreissparkasse. Mu-Sta-Ebe * IBAN DE55 70250150 0022669899 * Umsatzsteuer-ID DE284598084