

Bedürfnisse hinter dem Handeln anderer vermuten

Schreibe mindestens 3 Dinge auf, die du in den letzten Tagen an Handlungen bei anderen beobachtet hast. Wenn du etwas vertiefter üben magst, nimmst du dafür Handlungen, mit denen du nicht einverstanden warst (z. B. jemand hat sich vorgedrängelt oder jemand hat sein Kind angeschrien).

Vermute, welche Bedürfnisse sich die Person jeweils mit dieser Handlung zu erfüllen versucht. Dabei musst du nicht "richtig" liegen – es geht darum, in ein Denken zu kommen, dass allen Handlungen der Versuch zugrunde liegt, sich Bedürfnisse zu erfüllen.

Handlung	Bedürfnisse