



Vom Konflikt ...

zum Miteinander

**Giraffentraum®** ist ein Projekt, das auf der **Achtsamen Kommunikation (GFK) von Marshall B. Rosenberg** beruht. Ziel ist, wesentliche Basiskompetenzen und Förderschwerpunkte der Orientierungs-, Bildungs- und Erziehungspläne der Länder zu vermitteln:

- das Selbst-Bewusstsein der Kinder zu stärken,
- vor allem für Stress und Krisensituationen, die Fähigkeit zur Kommunikation und des sozialen Umgangs zu fördern
- und Möglichkeiten zur Konfliktfähigkeit zu vermitteln.
- Daneben zielt es darauf ab, Sprachkompetenzen und Einfühlungsvermögen zu fördern.

Das Projekt verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz:

- Das **pädagogische Fachpersonal** wird trainiert, um mit den Grundzügen der Achtsamen Kommunikation vertraut zu werden.
- Danach erfolgte die Umsetzung mit den **Kindern**, anhand eines vorgegebenen Leitfadens, den die



- Erzieherinnen eigenständig vorbereiten und durchführen. (Sie sind die Bezugspersonen und haben die fachliche Kompetenz dazu Inhalte kindgerecht umzusetzen. Die Vorbereitung kann durch uns begleitet werden.)
- Parallel werden **Elternkurse** angeboten, um diese mit an Bord zu holen.
- Während die Achtsamen Kommunikation in den Kindergarten etabliert wird, begleiten Trainer das Team.

## Folgende Module biete ich an

Modul	Ihr Beitrag	
2 ganze Tage Schulung der bis zu 14 Pädagoginnen (ca 13 effektive Seminarstunden) – bei mehr PädagogInnen benötigen wir in der Regel zur Gewährleistung der Intensität eine CotrainerIn. <i>(auch Online)</i>  <i>Dieses Seminar ist auch als Webinar (Online) begleitend über einen Zeitraum zwischen 5 und 11 Wochen buchbar. Es beinhaltet 6 Module jeweils mit 2 Stunden. Vorbereitung und Übungsaufgaben begleiten die Zwischenräume. Dadurch entsteht nach unserer Erfahrung eine wesentlich nachhaltigere und tiefgründigere Umsetzung des Gelernten.</i>	1800 €	
Schulungsunterlagen	12 € / Mensch	
Vertiefungstag zur Anwendung und „Fallbearbeitung“ ideal als dritter Tag und danach einmal jährlich <i>(auch Online)</i>	900 €	X
Projektvorbereitungstag	900 €	X
Schulung in <b>Streitmediation bei Kindergartenkindern</b> für ca 4-7 PädagogInnen ca. 4 Stunden	450 €	X
Vortrag für Eltern, Sponsoren, PädagogInnen - 2 Stunden <i>(auch Online)</i>	300 €	X
Schulung für Eltern 1-2 Tage in der Regel von den Eltern finanziell getragen. Empfohlener Seminarbeitrag im Schnitt bei 50 € pro Tag. Bis zu 30 TeilnehmerInnen. <i>(auch Online)</i>	n.V.	X
Alle zwei Monate anfangs Begleitung von Teambesprechungen analog wie eine Supervision mit der GFK <i>(auch Online)</i>	n.V.	X
<p>Alle Preise verstehen sich zuzüglich Spesen (35 Cent Kilometergeld/eventuell Übernachtung) und MwSt. X := optional</p> <p>Sollte eine Projektdurchführung aufgrund der Kosten gefährdet sein, bitte ich Sie mit mir über Möglichkeiten sich auszutauschen. Ich bin Mitglied im gemeinnützigen Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.. Für Bayern gibt es Gelder, die in solchen Fällen dort von Ihnen beantragt werden könnten.</p> <p>Auch Sponsoring wäre eine Option. Ich denke dieses Thema eignet sich hervorragend für die Öffentlichkeitsarbeit.</p>		