

Heidi Hinrichsen

.....
Training. Coaching. Mediation.
.....

Profil Heidi Hinrichsen

Ausbildung/Beruf/Qualifikation

Ausbildung zur Bankkauffrau
Mutter von 5 Kindern (geboren zwischen 1991 und 2013)
3 ½ Jahre Vertriebsassistentin (IT Dienstleistung)
Seit 2011 Lehrstuhlassistentin an einer privaten Universität
Seit 2016: Teilnahme an Seminaren „Gewaltfreie Kommunikation“
2021: Trainerqualifikation in „Gewaltfreier Kommunikation“ bei
Christian Hinrichsen
2022: Ausbildung zur staatlich zertifizierten Mediatorin (Akademie
Blickwinkel, München, bei Andi Schmidbauer)
Kooperationen mit Christian Hinrichsen, Simone Otterbein, Shahin
Petzold, Thomas Weber und Suki Klohn, alle [Akademie Achtsame
Kommunikation](#)

Themenschwerpunkte und Interessengebiete

Mediationen für Paare und Teams
Achtsame Kommunikation in Partnerschaft und Familie
Seminare für Paare
Achtsame Kommunikation in Schulen
Achtsame Kommunikation in Kindergärten
Begleitung von Menschen in Seminaren, Ausbildungen, Coaching und
Gruppencoaching
Tiefe Prozessarbeit für höheres Bewusstsein der eigenen Reaktions-
muster und entspannteren Umgang damit
Körperorientierte Verankerung neuer Glaubenssätze und
Verhaltensweisen

Die Münchner Volkshochschule ist für mich...

Noch neu. Ich habe begeisterte Berichte von Teilnehmerinnen und
TrainerInnen gehört und freue mich auf meine Tätigkeit im Haus
Buchenried. Das Haus Buchenried ist modern und in familiärer
Atmosphäre geführt. Direkt am Ostufer des Starnberger Sees bietet es die
optimale Voraussetzung für eine stimmige Balance zwischen Lernen und
Entspannung.

Heidi Hinrichsen

.....
Training. Coaching. Mediation.
.....

Heidi Hinrichsen ist an der MVHS ab 2023 tätig und arbeitet als Dozentin im Fachgebiet Kommunikation.