



# Gewaltfreie Kommunikation

26. GFK-Workshop-Tage | GFK-Praxis-Wochenende in München

## Thema: Kinder - Schule - Jugend

13./14.01.2024 | 18 Trainer\*innen | 20 Workshops



An diesem Wochenende laden 18 Trainer\*innen über das **Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.** dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation rund um das Thema Kinder - Schule - Jugend kennenzulernen und zu vertiefen. Wählen Sie aus 20 Angeboten für Einsteiger\*innen, Fortgeschrittene und Lehrkräfte aus.

## Kostenfrei

interaktive und öffentliche Vorträge am Samstag und Sonntag

Empathie? Ist doch ein Kinderspiel!

Wie Du Kindern und Jugendlichen GFK beibringst.

mit Farina Simbeck am Samstag, 13.01.2024 | 13:30-15:30 Uhr

Ist es nicht erstaunlich, wie authentisch sich Kinder und Jugendliche manchmal ausdrücken können?

"Du bist eine doofe KackaPupsMama!", "Chill mal Dein Leben, Alte!" solche Aussagen können uns bisweilen sprachlos machen. Wie geht's jetzt weiter? Wie können wir besser verstehen, was da los ist „auf der anderen Seite“? Wie können wir Erwachsenen immer mehr Fels in der Brandung werden, wenn es stürmt? Mit einigen „real live“-Beispielen, kraftvollen Übungen und Spielen tauchen wir ein ins Universum der Empathie und entdecken die Welt ein Stückchen neu, um der Frage näher zu kommen: "Wie ist es eigentlich, ein Kind zu sein?"

**zu Farina Simbeck:** CNVC-zertifizierte Trainerin arbeitet seit 2013 mit der Gewaltfreien Kommunikation in Form von Trainings, Coachings usw. Sie war 7 Jahre (100%) alleinerziehend und ist jetzt seit über 12 Jahren Patchworkmama von 3 wundervollen Wesen (20, 19, 16 J.). Sie hat einige Zeit als Jugendcoach gewirkt und führt seit über 20 Jahren Theaterprojekte mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen durch. Junge Menschen die „straucheln“, liegen ihr besonders am Herzen.

Mit Herz und Verstand:

Haltung und Methode der Gewaltfreien Kommunikation.

mit Peter Schmid am Sonntag, 14.01.2024 | 10:00-12:00 Uhr

Die meisten Menschen möchten sich in ihrer Beziehung zu sich selbst und zu anderen so verhalten, wie es ihren Werten entspricht: wertschätzend, respektvoll, ehrlich und authentisch. Sie möchten sich selbst und anderen Menschen gegenüber einfühlsam sein. Für mich ist die GFK die effektivste und wirkungsvollste Strategie, die mir bisher begegnet ist, um auf diese Art mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen. Wenn wir unser Verhalten verändern möchten, braucht es meist zuerst ein neues, ein anderes Denken, bzw. eine neue innere Haltung.

Damit das gewünschte Verhalten im Alltag auch praktisch gelingt, ist es hilfreich eine Gebrauchsanleitung dafür zu haben. Ich mache Sie mit den wesentlichen Elementen dieser Anleitung, der Methode der Gewaltfreien Kommunikation, bekannt.

**zu Peter Schmid:** Er ist zertifizierter Trainer CNVC und anerkannter Trainer vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation. Seit 2016 bietet er eine Jahresausbildung in Gewaltfreier Kommunikation in Regensburg an. Außerdem ist er Teil des 5-köpfigen K-Training-Teams, das eine TrainerInnen-ausbildung nach dem Konzept von Klaus Karstädt anbietet. Nähere Informationen unter [www.kommunikative-kompetenz.de](http://www.kommunikative-kompetenz.de)

# Programmübersicht Samstag und Sonntag (13./14.01.2023)

## Samstag, 10:00 - 12:00

1-1 VK	<b>Monika Sauter</b> Fächerübergreifende GFK-Angebote in Klasse 1 und 2 an der Regelschule. (nur für Lehrkräfte)
1-2	<b>Marion Nebbe</b> Paar werden – Paar sein – Paar bleiben. Die Bedürfniswaage in der Partnerschaft. (nur für Paare)
1-3	<b>Lukas Osburg &amp; Peggy Kurdinat</b> GFK & Körperintelligenz - Mit Hilfe Deines Körpers in die Haltung der GFK kommen.
1-4	<b>Simone Wiedemann</b> Diskriminierung und Mobbing durch Kinder und Jugendliche.

## Samstag, 13:30 - 15:30

2-1	<b>Farina Simbeck   kostenfreier, interaktiver Vortrag:</b> Empathie? Ist doch ein Kinderspiel! - Wie Du Kindern und Jugendlichen GFK beibringst.
2-2	<b>Sylvia Seib</b>   Giraffen- und Wolfssprache im Ethikunterricht der Grundschulstufe an einem Förderzentrum (für Lernen-Sprache-Verhalten).
2-3	<b>Heidi Hinrichsen</b> Lob kann doch nicht verkehrt sein - oder? Wege der bedürfnisorientierten Begleitung.
2-4 VK	<b>Daniela Happel</b> Kinder mediativ unterstützen (für Erwachsene).

## Samstag, 16:00 - 18:00

3-1	<b>Peggy Kurdinat</b> Familiensprechen - Erlebnisorientierte GFK.
3-2	<b>Marion Nebbe</b> Was Familien trägt – Jetzt ist es gut! (interaktiver Impulsvortrag).
3-3	<b>Elisabeth Sachers</b> Umgang mit Beschwerden von Eltern (nur für Lehrkräfte).
3-4 VK	<b>Zdenek Hacker &amp; Dr. Claudia Mailänder</b> Du verstehst mit einfach nicht! Austausch und Verbindung mit Teenagern.

## Sonntag, 10:00 - 12:00

4-1	<b>Peter Schmid   kostenfreier interaktiver Vortrag</b> Mit Herz und Verstand - Haltung und Methode der Gewaltfreien Kommunikation.
4-2	<b>Sabina Vollmering &amp; Thomas Weber</b> Kindern spielerisch GFK nahebringen – Spiele & spaßige Übungen zur GFK (auch für Kinder).
4-3	<b>Dr. Jana Stiglbauer</b> „Elterliche Wut“ - Wie du Deine Wut in Liebe und Gelassenheit umwandelst.
4-4 VK	<b>Simone Wiedemann</b> Empathischer Umgang mit "Leistungsverweigerung" bei Schüler*innen.

## Sonntag, 13:30 - 15:30

5-1 VK	<b>Frank Gaschler</b> Umgang mit destruktiven Mustern - Fallbesprechung auf Basis der GFK.
5-2	<b>Heidi Hinrichsen</b> Mein Kind kooperiert nicht. Hilfe, was tun? Workshop für Menschen die Kinder begleiten.
5-3	<b>Günter Herold</b>   Selbstkritik effektiv und heilsam verwandeln - Von "Ich handle falsch!" hin zu Versöhnung, innerem Frieden und Lebenskraft.
5-4	<b>Simone Wiedemann</b> Gelassen bleiben und gewaltfrei reagieren bei Störungen im Unterricht (nur für Lehrkräfte).

VK = zu diesen gekennzeichneten Kursen sind GFK-Vorkenntnisse erwünscht

## Veranstaltungsort

**Kulturzentrum Trudering**  
Wasserburger Landstraße 32  
81825 München

Barrierefrei - Restaurant Taj im Haus

U5 bis „Michaelibad“ - Bus 195 (Richtung „Neuperlach Süd“) bis Haltestelle „Spertentalstraße“ oder:

S4/S6 oder U2 bis „Trudering“ - Bus 193 (Richtung „Haar, Jagdfeldzentrum“) bis Haltestelle „Kulturzentrum Trudering“

## Anmeldung zu den Workshops

Nur online unter: [www.gewaltfrei-muenchen.de](http://www.gewaltfrei-muenchen.de)

Der Vertrag kommt mit der Buchung zustande. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die Stornobedingungen finden Sie unter: [www.gewaltfrei-muenchen.de](http://www.gewaltfrei-muenchen.de).

**Beitrag:** Normalpreis 22 € pro Workshop, mit Ermäßigung für Mitglieder des Netzwerkes Gewaltfreie Kommunikation München e.V. 20 €. Geringverdiener zahlen 12 € / Workshop.

**Anmeldeschluss:** 10.01.2024 (danach Tageskasse)



## Veranstalter

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.  
Postfach 86 07 69, 81634 München  
[www.gewaltfrei-muenchen.de](http://www.gewaltfrei-muenchen.de)

**Kontakt bei Fragen**  
[kontakt@gewaltfrei-muenchen.de](mailto:kontakt@gewaltfrei-muenchen.de)  
Tel.: +49(0)89 21 55 83 69

**SAVE THE DATE**

Die nächsten Workshop-Tage finden statt am:  
13./14.07.2024

**SAVE THE DATE**