

Dießen, Juli 2017

Profil Christian Hinrichsen

Trainer „achtsame Kommunikation“
nach M. Rosenberg (seit 2011)

- ☆ im „Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“
- ☆ Diplom Kaufmann, GFK Trainer bei K-Training

„Meine Trainings führe ich auf Grund meiner vielfältigen Erfahrungen in Kindergärten und Schulen, in anderen sozialen Einrichtungen, sowie für Teams und Führungskräften in Unternehmen aller Art durch. In letzter Zeit häufen sich die Anfragen auch für Einzel-, Paar- und Gruppencoaching. Durch eine sich stetig verbessernde Verbindung **zu** und **Integration mit** den eigenen Werten, trägt meine Arbeit nicht zuletzt zu einer verbesserten **Resilienz*** bei.“



Zusätzliche qualifizierende Erfahrungen

- ☆ Unternehmensberater / internationaler Projektmanager (zuletzt SAP CRM/BI, 10 Jahre)
- ☆ Marktleiter in einem Münchner Biosupermarkt mit bis zu 30 Mitarbeiter (6 Jahre)
- ☆ Familienvater von 6 Kindern zwischen 1990 und 2006 geboren mit all den schönen und konfliktreichen Seiten
- ☆ Kindergottesdienste (4 Jahre)
- ☆ Haupt- und ehrenamtliche Arbeit „Offenen Behindertenarbeit München“ (OBA, 6 Jahre)
- ☆ Systemische Aufstellungsarbeit
- ☆ Erfahrungen aus dem Hochleistungssport

Das Plus für Sie durch meine Angebote – GFK körperlich erfahren

- Die Innere Klarheit über eigene Motivationen, Anliegen und Bedürfnisse wächst.
- Mit den Inhalten der „Gewaltfreien Kommunikation“ ...
 - werden Sie auch in schwierigeren Situationen leichter eine wertschätzende Haltung bewahren und einnehmen,
 - verstehen Sie besser, worum es in Konflikten/unterschiedlichen Sichtweisen geht,
 - entsteht auf beiden Seiten eine größere Bereitschaft zu einer kooperativen Haltung.

*Resilienz:

Die innere Stärke eines Menschen Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Lebenskrisen, wie schwere Erkrankungen, eine Entlassung, den Verlust eines nahe stehenden Menschen durch Tod oder Trennung, Unfälle, Schicksalsschläge, berufliche Fehlschläge oder eine traumatische Erfahrung zu meistern.